



Werde ein Ramsau INSIDER und erhalte alle Infos für deinen Urlaub:

- www.facebook.com/ramsauamdachstein
- www.twitter.com/ramsaudachstein
- www.ramsau.com/blog



Ramsau am Dachstein, Drehort der ZDF-Serie „DIE BERGRETTET“

Ramsauer Loipenpanorama Legende

- leichte Loipe
- mittelschwere Loipe
- schwere Loipe
- Skating Loipe
- - - Verbindungsloipe

- 150 km Klassische Loipen
- 70 km Skating Loipen
- 2,5 km Nachtloipe im Stadion
- Kinderlanglaufpark
- Steirisches Loipengütesiegel
- Top 3 der Alpen



Bei allen Loipen ist eine Laufrichtung mit Kilometerangaben vorgegeben, jedoch können alle Loipen auch in Gegenrichtung belaufen werden. Bitte immer die Loipenregeln beachten. Generell ist jede Doppelspur eine Loipeneinheit. Es gilt die Rechtsregel. Es gibt keine Autobahnregelung, auch wenn mehrere Loipen fallweise nebeneinander verlaufen, es gilt immer die Rechtsregel.

Ausnahme: Der Laufbetrieb auf der Standardloipe ist als Einbahn geregelt. Bitte die Beschilderung genau beachten. Vorsicht und Rücksicht sind die Basis für einen sicheren Langlaufurlaub. Überholen Sie nur bei freier Sicht und achten Sie auf den Gegenverkehr.

14 Sonnenloipe

Präparierung: Klassisch
14.350 m Gesamtlänge
195 m Gesamtsteigung

16 Standardloipe

Präparierung: Klassisch
16.350 m Gesamtlänge
165 m Gesamtsteigung

4 Vorbergloipe

Präparierung: Klassisch
4.300 m Gesamtlänge
44 m Gesamtsteigung

5 Tritscherhöheloipe

Präparierung: Klassisch
5.000 m Gesamtlänge
96 m Gesamtsteigung

10 Halserloipe

Präparierung: Klassisch
10.000 m Gesamtlänge
206 m Gesamtsteigung

12 Leitenloipe

Präparierung: Klassisch
11.750 m Gesamtlänge
176 m Gesamtsteigung

14 Kulmbergloipe

Präparierung: Klassisch
14.000 m Gesamtlänge
212 m Gesamtsteigung

4 Steirerloipe

Klassisch und Skating
4.200 m Gesamtlänge
104 m Gesamtsteigung

12 Herold-Schildlehen

Skating und Klassisch
12.350 m Gesamtlänge
198 m Gesamtsteigung

30 Dachstein Skating

Skating und Klassisch
29.700 m Gesamtlänge
382 m Gesamtsteigung

8 Hierzeggloipe

Präparierung: Klassisch
8.000 m Gesamtlänge
152 m Gesamtsteigung

11 Rössingloipe

Präparierung: Klassisch
7.200 m Gesamtlänge
315 m Gesamtsteigung

17 Rittisloipe

Präparierung: Klassisch
17.400 m Gesamtlänge
374 m Gesamtsteigung

Gletscherloipen

Auf 2.700 m hoch am Dachsteingletscher können Sie das ganze Jahr über auf bis zu 18 km Gletscherloipen (Klassisch und Skating) langlaufen. Info unter www.derdachstein.at

Loipenrettung

Bei Unfällen rufen Sie bitte die Notrufnummer: 140 oder 144

Die **Nachtloipe** im Langlaufstadion ist täglich von 17 bis 21 Uhr für Sie beleuchtet.

Loipenregeln im Überblick:

- Auf Sicht fahren.
- Rücksicht auf andere nehmen.
- Im Anstieg können Sie leichter ausweichen als der Abfahrende.
- Loipe nur mit Langlaufski benutzen, keine Alpinski.
- Betreten der Loipe ohne Langlaufski ist nicht gestattet. Benutzen Sie bitte die Winterwanderwege.
- Bitte werfen Sie nichts weg. Die Grundbesitzer, müssen Ihren Müll (auch Papiertaschentücher) im Frühjahr mühsam aufsammeln.
- Das Belaufen der Loipen mit Hunden ist nicht gestattet.
- Es gelten die AGB laut Aushang.



Fotos: Tourismusverband Ramsau am Dachstein
• Privat • Titel: www.photo-austria.at/H_Simonlehner

Loipenplan und Information



Die Quelle deiner Kraft

Langlaufen

Tourismusverband Ramsau am Dachstein
Ramsau 372
8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: +43 3687 81833
info@ramsau.com • **www.ramsau.com**

Langlaufen in Ramsau am Dachstein

Gesund, fit, schön, jugendlich, sportlich!

Das sind jene begehrenswerten Attribute, die sich am wirkungsvollsten mit einem gezielten Maß an Langlaufen, Skating oder Nordic-Walking in die Tat umsetzen lassen. Das 220 km umfassende Loipennetz von Ramsau am Dachstein, in Höhenlagen von 1.100 bis 2.700 m und sämtlichen Schwierigkeitsstufen, bietet die beste Voraussetzung für die Erfüllung dieser Wünsche. Erfahrungen von Spitzensportlern, die in Ramsau am Dachstein beste Trainingsbedingungen vorfinden, werden hier an den Breitensport und an Hobbysportler weitergegeben. Profitieren auch Sie davon. Mit zahlreichen Tipps und Ratschlägen stehen Ihnen die Langlaufschulen in Ramsau am Dachstein zur Seite:

- Langlaufschule fit & fun: www.langlaufen.co.at
- Langlaufschule Pitzer: www.pitzer.at
- Langlaufschule Ramsau: www.langlaufschule-ramsau.at

Kursangebote finden Sie auch in der Ramsauer Winterinformation von A bis Z.

Loipenbeitrag

für 220 km Sport- und Freizeitloipen. Für Gäste, die bei Ramsauer Vermietern ihren Urlaub verbringen, wird der schon seit Jahren eingeführte Ramsauer Loipi für die gesamte Aufenthaltsdauer vom Vermieter, dem Tourismusverband und anderen Verkaufsstellen angeboten. In diesem Ticket* ist auch der Ramsauer Bus am Plateau inkludiert. Mit großem Einsatz und Service für gepflegte Loipen sind wir bemüht, den Langlauf-Ansprüchen unserer Gäste und Besuchern gerecht zu werden. Wir bitten deshalb um Ihr Verständnis für den eingehobenen Loipenbeitrag und wünschen einen schönen Langlaufurlaub!

Langlaufloipi

	Tarife pro Person
1/2-Tageskarte (ab 11.30 Uhr)	€ 8,50
1-Tageskarte	€ 10,50
2-Tageskarte	€ 17,00
3-Tageskarte*	€ 20,50
4-14 Tageskarte*	€ 30,50
Saisonkarte	€ 100,00
Kinder bis 15 Jahre	GRATIS
*berechtigt zur Benutzung der Busse am Ramsauer Plateau.	



Einkehrmöglichkeiten

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 Almfrieden (R, C) | 39 Martin (R, C) |
| 2 Annelies (R, C) | 40 Matschner (R, C) |
| 3 Alpenbad (R, C) | 42 Mayer (C, P) |
| 4 Berghof (R, C) | 43 Neuwirt (R, C) |
| 5 Brandalm (H) | 44 Pehab Kirchenwirt (R, C) |
| 6 Brückenhof (G) | 45 Peter Rosegger (G, C) |
| 7 Burgstaller | 46 Post (R, C) |
| 8 Café Gerhard (A) | 47 Ramsauer Alm (R) |
| 9 Hotel Dachstein (R) | 48 Ramsau Beach (R) |
| 10 Dachsteinhaus (H) | 49 Ramsauhof (C, R) |
| 11 Dachsteinruhe (H) | 50 Ramsau Stub'n (R) |
| 12 Eberlehner (C) | 51 Ramsau Zentrum (R, C) |
| 13 Edelbrunn (G) | 52 Steirerstube (H) |
| 14 Ederstube (H) | 53 Rittisstadt (H) |
| 15 Ennstalerhof (R, C) | 54 Rostaria (P) |
| 16 Erzherzog Johann (R, C) | 55 Rösslhof (C, R) |
| 17 Feisterer (R, C) | 56 Rösterstube (H) |
| 18 Fichtenheim (G) | 57 Ruphäusl (H) |
| 19 Fliegenpilz (H) | 58 Sattelberghütte (H) |
| 20 Forellenstüberl (H) | 59 Almstube Schlattinger (H) |
| 21 Frienerstube (H) | 60 Schöne Aussicht (C, R) |
| 22 Glös Alm (G) | 61 Sonnenalm (H) |
| 23 Gruberstube (H) | 62 Sonnenhügel (G) |
| 24 Halseralm (H) | 63 Sonnenstüberl (C) |
| 25 Heimat (G) | 64 Steirerhof (R) |
| 26 Heimatstüberl (H) | 65 Stocker (R, C) |
| 27 Bade Pub (C) | 66 Tenne (H, B) |
| 28 Hochkönig (C, R) | 67 Rittisberghütte (H) |
| 29 Hunerkogel (R) | 68 Türlspitz (G) |
| 30 Kielhuberhof (C, R) | 69 Türlwand (R) |
| 31 Knollhof (R, C) | 70 Verweilzeit (C, R) |
| 32 Kobaldhof (C) | 71 Café Walcher (C, R) |
| 33 Kulmwirt (R, B) | 72 Walcheralm (H) |
| 34 Walcherhof (H) | 73 Waldcafé Liftstüberl (C, H) |
| 35 Lärchenhof (R) | 74 Waldhof (H) |
| 36 Lehnwieser (R) | 75 Waldschenke (R, B) |
| 37 Lodenwalke (G) | 76 Wiesmahdalm (H) |
| | 77 Zur Pferdetränk'n (H) |

R = Restaurant / G = Gasthaus / C = Café / H = Hütte, Jausenstation, Bauernstube / P = Pizzeria / B = Bar, Pub / A = Ausgangspunkt

Stempelkarte für die Ramsauer Langlaufnadel

Den erforderlichen Nachweis für den Erhalt der Langlaufnadel erbringen Sie mit den entsprechenden Symbolen (Zwickzangen) an den Stempelstellen. Für alle Loipen gilt, Ausgangspunkt, Wende- und Knotenpunkte zu stempeln. Unsere Sport-Loipennadel ab 80 km um € 3,60 mit Gästekarte ist im Tourismusverband erwerbbar. Für ganz fleißige und geübte Langläufer gibt es auch noch die Möglichkeit, fast alle Loipen an einem Tag zu durchlaufen. Holen Sie sich einfach den Sport-Pass.

Detaillierte Beschreibungen aller Loipenkreise finden Sie im **Ramsau App**, kostenlos zum Download für iPhone und Android: www.ramsau.com/de/info/apps.html