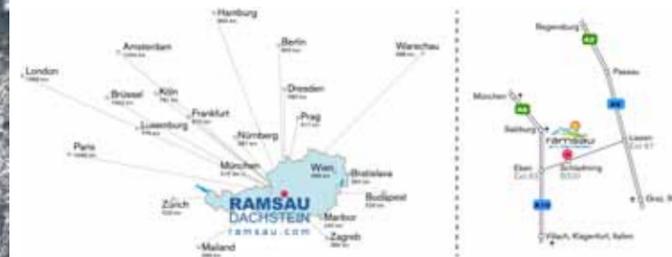




Werde ein Ramsau INSIDER und erhalte alle Infos für deinen Urlaub:

- [www.facebook.com/ramsauamdachstein](https://www.facebook.com/ramsauamdachstein)
- [www.twitter.com/ramsaudachstein](https://www.twitter.com/ramsaudachstein)
- [www.ramsau.com/blog](https://www.ramsau.com/blog)



Ramsau am Dachstein, Drehort der ZDF-Serie „DIE BERGRETTET“

### Ramsauer Loipenpanorama Legende

- leichte Loipe
- mittelschwere Loipe
- schwere Loipe
- Skating Loipe
- - - Verbindungsloipe

- 150 km Klassische Loipen
- 70 km Skating Loipen
- 2,5 km Nachtloipe im Stadion
- Kinderlanglaufpark
- Steirisches Loipengütesiegel
- Top 3 der Alpen



Bei allen Loipen ist eine Laufrichtung mit Kilometerangaben vorgegeben, jedoch können alle Loipen auch in Gegenrichtung belaufen werden. Bitte immer die Loipenregeln beachten. Generell ist jede Doppelspur eine Loipeneinheit. Es gilt die Rechtsregel. Es gibt keine Autobahnregelung, auch wenn mehrere Loipen fallweise nebeneinander verlaufen, es gilt immer die Rechtsregel.

**Ausnahme:** Der Laufbetrieb auf der Standardloipe ist als Einbahn geregelt. Bitte die Beschilderung genau beachten. Vorsicht und Rücksicht sind die Basis für einen sicheren Langlaufurlaub. Überholen Sie nur bei freier Sicht und achten Sie auf den Gegenverkehr.

#### 14 Sonnenloipe

Präparierung: Klassisch  
14.350 m Gesamtlänge  
195 m Gesamtsteigung

#### 16 Standardloipe

Präparierung: Klassisch  
16.350 m Gesamtlänge  
165 m Gesamtsteigung

#### 4 Vorbergloipe

Präparierung: Klassisch  
4.300 m Gesamtlänge  
44 m Gesamtsteigung

#### 5 Tritscherhöheloipe

Präparierung: Klassisch  
5.000 m Gesamtlänge  
96 m Gesamtsteigung

#### 10 Halserloipe

Präparierung: Klassisch  
10.000 m Gesamtlänge  
206 m Gesamtsteigung

#### 12 Leitenloipe

Präparierung: Klassisch  
11.750 m Gesamtlänge  
176 m Gesamtsteigung

#### 14 Kulmbergloipe

Präparierung: Klassisch  
14.000 m Gesamtlänge  
212 m Gesamtsteigung

#### 4 Steirerloipe

Klassisch und Skating  
4.200 m Gesamtlänge  
104 m Gesamtsteigung

#### 12 Herold-Schildlehen

Skating und Klassisch  
12.350 m Gesamtlänge  
198 m Gesamtsteigung

#### 30 Dachstein Skating

Skating und Klassisch  
29.700 m Gesamtlänge  
382 m Gesamtsteigung

#### 8 Hierzeggloipe

Präparierung: Klassisch  
8.000 m Gesamtlänge  
152 m Gesamtsteigung

#### 11 Rössingloipe

Präparierung: Klassisch  
7.200 m Gesamtlänge  
315 m Gesamtsteigung

#### 17 Rittisloipe

Präparierung: Klassisch  
17.400 m Gesamtlänge  
374 m Gesamtsteigung

#### Gletscherloipen

Auf 2.700 m hoch am Dachsteingletscher können Sie das ganze Jahr über auf bis zu 18 km Gletscherloipen (Klassisch und Skating) langlaufen. Info unter [www.derdachstein.at](http://www.derdachstein.at)

#### Loipenrettung

Bei Unfällen rufen Sie bitte die Notrufnummer: 140 oder 144

Die **Nachtloipe** im Langlaufstadion ist täglich von 17 bis 21 Uhr für Sie beleuchtet.

#### Loipenregeln im Überblick:

- Auf Sicht fahren.
- Rücksicht auf andere nehmen.
- Im Anstieg können Sie leichter ausweichen als der Abfahrende.
- Loipe nur mit Langlaufski benutzen, keine Alpinski.
- Betreten der Loipe ohne Langlaufski ist nicht gestattet. Benutzen Sie bitte die Winterwanderwege.
- Bitte werfen Sie nichts weg. Die Grundbesitzer, müssen Ihren Müll (auch Papiertaschentücher) im Frühjahr mühsam aufsammeln.
- Das Belaufen der Loipen mit Hunden ist nicht gestattet.
- Es gelten die AGB laut Aushang.



Fotos: Tourismusverband Ramsau am Dachstein  
• Privat • Titel: [www.photo-austria.at/H\\_Simonlehner](http://www.photo-austria.at/H_Simonlehner)

## Loipenplan und Information



*Die Quelle deiner Kraft*

# Langlaufen

## Langlaufen in Ramsau am Dachstein

### Gesund, fit, schön, jugendlich, sportlich!

Das sind jene begehrenswerten Attribute, die sich am wirkungsvollsten mit einem gezielten Maß an Langlaufen, Skating oder Nordic-Walking in die Tat umsetzen lassen. Das 220 km umfassende Loipennetz von Ramsau am Dachstein, in Höhenlagen von 1.100 bis 2.700 m und sämtlichen Schwierigkeitsstufen, bietet die beste Voraussetzung für die Erfüllung dieser Wünsche. Erfahrungen von Spitzensportlern, die in Ramsau am Dachstein beste Trainingsbedingungen vorfinden, werden hier an den Breitensport und an Hobbysportler weitergegeben. Profitieren auch Sie davon. Mit zahlreichen Tipps und Ratschlägen stehen Ihnen die Langlaufschulen in Ramsau am Dachstein zur Seite:

- Langlaufschule fit & fun: [www.langlaufen.co.at](http://www.langlaufen.co.at)
- Langlaufschule Pitzer: [www.pitzer.at](http://www.pitzer.at)
- Langlaufschule Ramsau: [www.langlaufschule-ramsau.at](http://www.langlaufschule-ramsau.at)

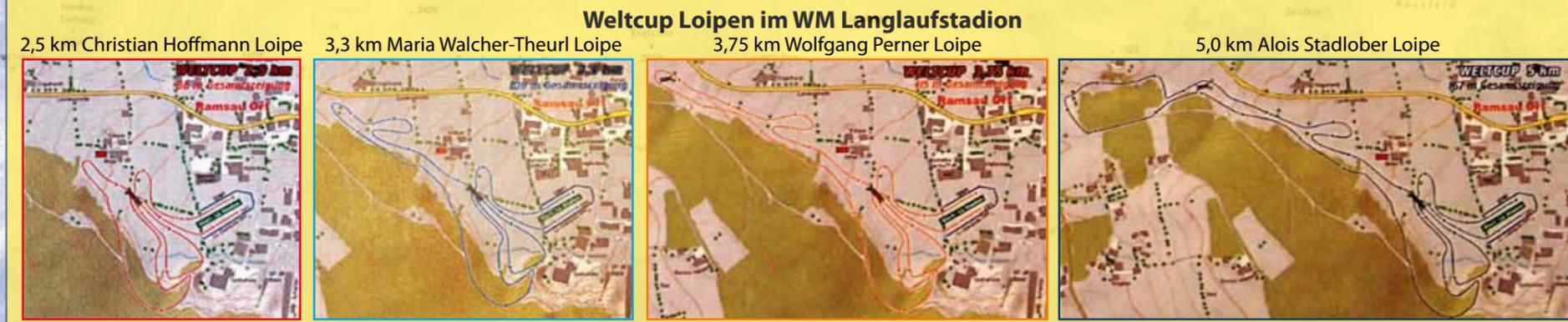
Kursangebote finden Sie auch in der Ramsauer Winterinformation von A bis Z.

### Loipenbeitrag

für 220 km Sport- und Freizeitloipen. Für Gäste, die bei Ramsauer Vermietern ihren Urlaub verbringen, wird der schon seit Jahren eingeführte Ramsauer Loipi für die gesamte Aufenthaltsdauer vom Vermieter, dem Tourismusverband und anderen Verkaufsstellen angeboten. In diesem Ticket\* ist auch der Ramsauer Bus am Plateau inkludiert. Mit großem Einsatz und Service für gepflegte Loipen sind wir bemüht, den Langlauf-Ansprüchen unserer Gäste und Besuchern gerecht zu werden. Wir bitten deshalb um Ihr Verständnis für den eingehobenen Loipenbeitrag und wünschen einen schönen Langlaufurlaub!

### Langlaufloipi

	Tarife pro Person
1/2-Tageskarte (ab 11.30 Uhr)	€ 8,50
1-Tageskarte	€ 10,50
2-Tageskarte	€ 17,00
3-Tageskarte*	€ 20,50
4-14 Tageskarte*	€ 30,50
Saisonkarte	€ 100,00
Kinder bis 15 Jahre	GRATIS
*berechtigt zur Benutzung der Busse am Ramsauer Plateau.	



### Einkehrmöglichkeiten

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 Almfrieden (R, C)        | 39 Martin (R, C)               |
| 2 Annelies (R, C)          | 40 Matschner (R, C)            |
| 3 Alpenbad (R, C)          | 42 Mayer (C, P)                |
| 5 Berghof (R, C)           | 43 Neuwirt (R, C)              |
| 6 Brandalm (H)             | 44 Pehab Kirchenwirt (R, C)    |
| 7 Brückenhof (G)           | 45 Peter Rosegger (G, C)       |
| 8 Burgstaller              | 46 Post (R, C)                 |
| 9 Café Gerhard (A)         | 47 Ramsauer Alm (R)            |
| 10 Hotel Dachstein (R)     | 48 Ramsau Beach (R)            |
| 11 Dachsteinhaus (H)       | 49 Ramsauhof (C, R)            |
| 12 Dachsteinruhe (H)       | 50 Ramsau Stub'n (R)           |
| 13 Eberlehner (C)          | 51 Ramsau Zentrum (R, C)       |
| 14 Edelbrunn (G)           | 52 Steirerstube (H)            |
| 15 Ederstube (H)           | 53 Rittisstadt (H)             |
| 16 Ennstalerhof (R, C)     | 54 Rostaria (P)                |
| 17 Erzherzog Johann (R, C) | 55 Rösslhof (C, R)             |
| 18 Feisterer (R, C)        | 56 Rösterstube (H)             |
| 19 Fichtenheim (G)         | 57 Ruphäusl (H)                |
| 20 Fliegenpilz (H)         | 58 Sattelberghütte (H)         |
| 21 Forellenstüberl (H)     | 59 Almstube Schlattinger (H)   |
| 22 Frienerstube (H)        | 60 Schöne Aussicht (C, R)      |
| 23 Glös Alm (G)            | 61 Sonnenalm (H)               |
| 24 Gruberstube (H)         | 62 Sonnenhügel (G)             |
| 25 Halseralm (H)           | 63 Sonnenstüberl (C)           |
| 26 Heimat (G)              | 64 Steirerhof (R)              |
| 27 Heimatstüberl (H)       | 65 Stocker (R, C)              |
| 28 Bade Pub (C)            | 66 Tenne (H, B)                |
| 29 Hochkönig (C, R)        | 67 Rittisberghütte (H)         |
| 30 Hunerkogel (R)          | 68 Türlspitz (G)               |
| 31 Kielhuberhof (C, R)     | 69 Türlwand (R)                |
| 32 Knollhof (R, C)         | 70 Verweilzeit (C, R)          |
| 33 Kobaldhof (C)           | 71 Café Walcher (C, R)         |
| 34 Kulmwirt (R, B)         | 72 Walcheralm (H)              |
| 35 Walcherhof (H)          | 73 Waldcafé Liftstüberl (C, H) |
| 36 Lärchenhof (R)          | 74 Waldhof (H)                 |
| 37 Lehnwieser (R)          | 75 Waldschenke (R, B)          |
| 38 Lodenwalke (G)          | 76 Wiesmahdalm (H)             |
|                            | 77 Zur Pferdetränk'n (H)       |

R = Restaurant / G = Gasthaus / C = Café / H = Hütte, Jausenstation, Bauernstube / P = Pizzeria / B = Bar, Pub / A = Ausgangspunkt

### Stempelpunkte für die Ramsauer Langlaufnadel

Den erforderlichen Nachweis für den Erhalt der Langlaufnadel erbringen Sie mit den entsprechenden Symbolen (Zwickzangen) an den Stempelstellen. Für alle Loipen gilt, Ausgangspunkt, Wende- und Knotenpunkte zu stempeln. Unsere Sport-Loipennadel ab 80 km um € 3,60 mit Gästekarte ist im Tourismusverband erwerbbar. Für ganz fleißige und geübte Langläufer gibt es auch noch die Möglichkeit, fast alle Loipen an einem Tag zu durchlaufen. Holen Sie sich einfach den Sport-Pass.

Detaillierte Beschreibungen aller Loipenkreise finden Sie im **Ramsau App**, kostenlos zum Download für iPhone und Android: [www.ramsau.com/de/info/apps.html](http://www.ramsau.com/de/info/apps.html)